

CRECHE

CARDÁPIO

JULHO

DATA	SEGUNDA DIA 01/07	TERÇA DIA 02/07	QUARTA DIA 03/07	QUINTA DIA 04/07	SEXTA DIA 05/07	SEGUNDA DIA 08/07	TERÇA DIA 09/07	QUARTA DIA 10/07	QUINTA DIA 11/07	SEXTA DIA 12/07
LANCHE DA MANHÃ	Pãozinho Fruta	Pão de beterraba Fruta	Massinha Fruta	Pão de cenoura Fruta	Pãozinho australiano Fruta	Pãozinho australiano Fruta	Pão de beterraba Fruta	Pãozinho Fruta	Pão de cenoura Fruta	Pãozinho Fruta
ALMOÇO & JANTAR	Arroz Feijão Nhoque Moranga Carne de Panela Salada de repolho Fruta	Arroz/ Feijão Purê de batata Iscas de frango Salada de rúcula Fruta	Arroz Feijão Filé de peixe Seleta de legumes Tomate Fruta	Arroz Lentilha Farofa de cenoura Carne moída Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Massa Batata doce Filé de frango Pepino Fruta	Arroz/ Feijão Batata sauté Massa Frango assado Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Lentilha Polenta Carne de Panela Salada de alface Fruta	Arroz/ Feijão Beterraba cozida Iscas de Frango Salada de repolho verde Fruta	Carreteiro Feijão Moranga Tomate Fruta	Arroz Feijão Massa Aipim Filé Suíno Cenoura ralada Fruta
LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

DATA	SEGUNDA DIA 15/07	TERÇA DIA 16/07	QUARTA DIA 17/07	QUINTA DIA 18/07	SEXTA DIA 19/07	SEGUNDA DIA 22/07	TERÇA DIA 23/07	QUARTA DIA 24/07	QUINTA DIA 25/07	SEXTA DIA 26/07	SEGUNDA DIA 29/07	TERÇA DIA 30/07	QUARTA DIA 31/07
LANCHE DA MANHÃ	Pão de cenoura Fruta	Pão de beterraba Fruta	Pãozinho Fruta	Pãozinho Fruta	Pãozinho Fruta	Pãozinho Fruta	Pãozinho Fruta	Pãozinho Fruta	Massinha Fruta	Pão de cenoura Fruta	Pãozinho Fruta	Pãozinho Fruta	Massinha Fruta
ALMOÇO & JANTAR	Arroz Feijão Batata doce Iscas de carne Salada de rúcula Fruta	Arroz Feijão Massa Filé de frango Beterraba ralada Fruta	Arroz Lentilha Almôndega Batata palha Salada de acelga Fruta	Arroz Feijão Nhoque Carne moída Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Farofa de couve Iscas de Frango Fruta	Arroz integral Feijão Massa Carne de panela Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Batata rústica Frango c/ molho Pepino Fruta	Arroz/Feijão Massa Farofa de cenoura Omelete de forno Tomate Fruta	Arroz Feijão Polenta Carne moída Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Iscas de frango Brócolis Fruta	Arroz Feijão Batata c/ orégano Frango assado Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Massa Beterraba cozida Almôndega Pepino Fruta	Arroz Lentilha Moranga Filé de peixe Salada de acelga Fruta
LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

*Cardápio sujeito a alterações.

OBSERVAÇÕES:

- Para educandos alérgicos a peixe, será oferecido ovo no dia da oferta de peixe no almoço.
- Para intolerantes à lactose, será oferecido suco ao invés de leite/iogurte.